

Workshop 1 – Killers in het verkeer



Doel

Medewerkers bewust maken van de **belangrijkste risico's in het verkeer**, hen hun **eigen verkeersgedrag kritisch laten beoordelen** en motiveren om **elke dag veiliger en verantwoordelijker** deel te nemen aan het verkeer. De workshop focust op gedragsverandering, inzicht en praktische handvaten.

Inhoud

- Overzicht van de **belangrijkste verkeersrisico's** en hun impact
- Analyse van **menselijk gedrag** als oorzaak van meer dan 90% van de verkeersongevallen
- Inzicht in:
 - onaangepaste snelheid en de **bepaalde tijdsverspilling vs. verhoogd risico**
 - afleiding in het verkeer (o.a. smartphonegebruik) en de impact op reactietijd
 - vermoeidheid en verminderde alertheid
 - alcoholgebruik en het effect op rijvaardigheid en risico-inschatting
- Bespreking van **Belgische ongevalscijfers** en concrete praktijkvoorbeelden
- Reflectie op eigen verkeersgedrag:
 - waar neem ik risico's?
 - welke keuzes kan ik vandaag anders maken?
- (Optioneel) **VR-beleving**:
 - realistische verkeersscenario's
 - ervaren van gevolgen van snelheid, afleiding en alcohol
- Begeleide nabespreking en vertaalslag naar het dagelijkse verkeer

Leerdoelen

Na deze workshop:

- ben je je bewust van verschillende snelheidsregimes en hun risico's
- begrijp je de gevaren van afleiding in het verkeer en hoe je ermee omgaat
- herken je signalen van vermoeidheid bij jezelf en weet je hoe te reageren
- ken je de effecten van alcohol op rijvaardigheid
- besef je het belang van de veiligheidsgordel
- neem je bewustere en veiligere beslissingen in het verkeer

Voor wie

- Medewerkers die zich verplaatsen voor het werk
- Werknemers met bedrijfswagens
- Operationele en ondersteunende teams
- Organisaties die verkeersveiligheid en welzijn ernstig nemen

Praktisch

- Aantal deelnemers: tot ± 150 per dag, opgesplitst in kleinere groepen
- Duur: 60 tot 90 minuten
- Vorm: interactief met praktijkoefeningen, discussies en reflectie
- Waar: op locatie bij de klant of extern
- Extra: combineerbaar met VR-verkeersmodules van The Hazard Factory
- Talen: Nederlands | Frans | Engels

Resultaat

- Groter bewustzijn rond verkeersrisico's
- Kritischer kijken naar eigen gedrag in het verkeer
- Minder risicogedrag (snelheid, afleiding, vermoeidheid)
- Verhoogde veiligheid voor medewerkers én omgeving
- Bijdrage aan een sterke veiligheidscultuur

Meerwaarde

- Focus op gedrag, niet op moraliserende regels
- Zeer herkenbaar en impactvol
- VR versterkt beleving en leereffect
- Geschikt voor verkeersveiligheidsdagen, welzijnstrajecten en campagnes