

Workshop 10 – AED & Reanimatie op de werkvloer



Doel

Snel handelen kan levens redden

Medewerkers leren **zelfzeker en correct handelen bij een hartstilstand** door het toepassen van reanimatie (CPR) en het correct gebruik van een **Automatische Externe Defibrillator (AED)**. De workshop verlaagt de drempel om in noodsituaties in actie te komen en verhoogt de overlevingskansen aanzienlijk.

Inhoud

- Wat gebeurt er bij een hartstilstand?
- Herkennen van een noodsituatie:
 - bewustzijnscontrole
 - ademhaling beoordelen
- Wat doe je eerst?
 - eigen veiligheid
 - alarmeren
 - hulp inschakelen
- **Stap-voor-stap reanimatie (CPR)**
- Correct en veilig gebruik van een **AED**:
 - inschakelen en volgen van instructies
 - plaatsen van elektroden
 - veilig toedienen van een schok
- **Interactieve oefeningen**:
 - reanimatie op oefenpoppen
 - AED-simulaties
 - realistische noodscenario's
- Nabespreking en tips om kalm en gestructureerd te blijven

Voor wie

- Medewerkers op de werkvloer
- Leidinggevenden en supervisors
- EHBO-verantwoordelijken
- Organisaties die levensreddende vaardigheden willen versterken

Praktisch

- Aantal deelnemers: 6 tot 12 personen
- Duur: ± 1,5 tot 3 uur
- Waar: op locatie bij de klant of extern
- Materiaal: reanimatiepoppen en AED-trainers
- Talen: Nederlands | Frans | Engels

Resultaat

- Meer zelfvertrouwen om te handelen bij een hartstilstand
- Correcte toepassing van reanimatie en AED
- Snellere en betere reacties in noodsituaties
- Verhoogd veiligheidsgevoel op de werkvloer
- Levensreddende competenties binnen het team

Meerwaarde

- Praktisch en hands-on
- Zeer hoge betrokkenheid van deelnemers
- Onmiddellijk toepasbaar
- Combineerbaar met EHBO- en veiligheidstrainingen

Indien gewenst kan deze workshop:

- ingezet worden als opfrissing,
 - gecombineerd worden met EHBO,
 - of aangepast worden aan sector- of bedrijfsrisico's.
-